

PATVIRTINTA
Birštono sporto centro
direktorius 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. VĮ-120

BIRŠTONO SPORTO CENTRO 2019–2020 m.m. SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Birštono sporto centro (toliau - Centro) ugdymo planas (toliau-ugdymo planas) reglamentuoja sportinio ugdymo (toliau - ugdymo programų) lengvosios atletikos, irklavimo, krepšinio, futbolo, teniso, jėgos trikovės, šachmatų, neformaliojo sportinio ugdymo programas.

1. 2019-2020 m. m. Centro ugdymo planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sporto įstatymu, Centro nuostatais, patvirtintais Birštono savivaldybės tarybos 2016 m. gegužės 6 d. sprendimu Nr.TS-70, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 ir kitais teisės aktais.

2. Ugdymo plane vartojamos sąvokos ir terminai:

Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, aukšto meistriškumo etapais.

Neformaliojo sportinio ugdymo programa – programa, kuria siekiama ugdyti vaiko gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

Meistriškumo pakopa – mokinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

Sportinio ugdymo planas – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo programų įgyvendinimo aprašas.

Sporto šakos disciplina – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Teorinis mokymas – mokymas, apimantis bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, racionalios dienotvarkės, mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles ir savisekos principus, elgesio ir kultūros žinias; fizinių pratimų įtakos atskirų organų veiklai, bendrųjų treniruotės dėsningumą, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą.

Praktinis mokymas – mokymas, apimantis bendrąjį ir specialųjį fizinį, techninį ir psichologinį sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžybas.

Treniruotė – specializuotas pedagoginis procesas, ilgalaikis sistemingas sportininko fizinių ir psichinių ypatybių tobulinimas geriems pasirinktos sporto šakos rezultatams pasiekti.

Kitos ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir kituose švietimą, fizinį ugdymą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

II SKYRIUS

CENTRO IR UGDYMO PLANO TIKSLAI, UŽDAVINIAI, VERTINIMO KRITERIJAI

3. Birštono sporto centro tikslai:
 - 3.1. Sudaryti palankias sąlygas sveikai gyvenimui, kūno kultūrai ir sportui.
 - 3.2. Formuoti, įgyvendinti ir plėtoti kūno kultūros ir sporto politiką.
4. Centro uždaviniai:
 - 4.1. plėtoti sporto ir sveikatingumo infrastruktūrą, siekti, kad Birštone būtų pastatytas modernus sporto kompleksas;
 - 4.2. kurti miesto sporto tradicijas, skatinti klubų ir sporto veiklą;
 - 4.3. gerinti vaikų ir jaunimo fizinį parengtumą, jų užimtumą kūno kultūra ir sportu;
 - 4.4. vykdyti kryptingą gabių sportininkų ugdymą ir talentingų sportininkų paiešką;
 - 4.5. sudaryti sąlygas ugdytiniais, atskirų sporto šakų komandoms atstovauti sporto renginiuose;
 - 4.6. teikti įvairias sporto paslaugas savivaldybės gyventojams, kurorto lankytojams, šalies sportininkams;
 - 4.7. rengti vaikams, jaunimui, bendruomenės nariams sporto renginius, varžybas, sporto šventes;
5. 2019–2020 m. m. ugdymo plano tikslas – reglamentuoti ugdymo programų vykdymą, kad kiekvienas Centro ugdytinis pasiektų geresnių rezultatų ir įgytų sportinių kompetencijų.
6. Ugdymo plano uždaviniai:
 - 6.1. nustatyti metinių ir savaitinių valandų skaičių, skirtą pasirenkamojo sportinio ugdymo programoms įgyvendinti;
 - 6.2. numatyti gaires ugdymo procesui įgyvendinti ir ugdymui pritaikyti pagal ugdytinių ugdymosi poreikius;
7. Tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:
 - 8.1. suformuotos grupės atskiroms sporto šakų programoms įgyvendinti;
 - 8.2. mokinių skaičius Centre veikiančiose sporto šakų: lengvosios atletikos, irklavimo, krepšinio, futbolo, teniso, jėgos trikovės, šachmatų sporto grupėse;
 - 8.3. ugdymo programų etapuose- pradinio rengimo, meistriško ugdymo, meistriško tobulinimo, aukšto meistriško – sudarytos optimalios sąlygos (treniruočių tvarkaraštis, aplinka, inventorius) skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;
 - 8.4. Centro mokinių pasiekti rezultatai, Lietuvos rinktinių kandidatų skaičius.

III SKYRIUS

UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

9. Birštono sporto centre (toliau - sporto centras) sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tęstinis, prasideda, organizuojamas laisvalaikio: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų ir vasaros metu.
 - 9.1. Sportinio ugdymo proceso pradžia – rugsėjo 2 diena.
10. Priklausomai nuo sporto šakos specifikos (pirmiausia nuo sportininko amžiaus tarpsnio), kiekvieno sportininko ugdymas trunka atitinkamą savaitinių skaičių per metus:
 - 10.1. Pradinio rengimo grupėms – 44 savaitės,
 - 10.2. Meistriško ugdymo grupėms – 46 savaitės,
 - 10.3. Meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško grupėms – 48 savaitės.

11. Treneris dirba šešias (6) dienas per savaitę, administracija – penkias (5).
12. Sportininkų priėmimas į sportinio ugdymo grupes įforminamas direktoriaus įsakymu, tarifikacinės komisijos sprendimu.
13. Sportininkų priėmimas į grupes vykdomas per visus metus, jei yra tokios galimybės.
14. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius, pilnaverčio šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinių-psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus zonas, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalių sporto varžybų poreikį.
15. Sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:
 - 15.1. centro nuostatais;
 - 15.2. sporto šakų ugdymo programomis;
 - 15.3. metiniu sporto centro veiklos planu;
 - 15.4. sporto centro strateginiu planu;
 - 15.5. grupiniais arba individualiais mokymo planais;
 - 15.6. sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis;
 - 15.7. sporto centro metinių varžybų ir renginių kalendoriumi;
 - 15.8. metiniais mokomųjų grupių darbo laiko apskaitos žurnalais;
 - 15.9. kitais su veikla susijusiais normatyviniais dokumentais ir tvarkomis.
16. Sporto centre komplektuojama šių sporto šakų mokymo programų grupės:
 - 16.1. Futbolo – 3 grupės (pradinio rengimo (PR), meistriško ugdymo (MU));
 - 16.2. Lengvoji atletika – 4-5 grupės (pradinio rengimo (PR), meistriško ugdymo (MU), meistriško tobulinimo (MT));
 - 16.3. Irklavimo - 2 grupės (pradinio rengimo (PR), meistriško ugdymo (MU));
 - 16.4. Jėgos trikovės - 2 grupės (pradinio rengimo (PR), meistriško ugdymo (MU));
 - 16.5. Teniso - 3 grupės (pradinio rengimo (PR), meistriško ugdymo (MU));
 - 16.6. Krepšinio - 3 grupės (pradinio rengimo (PR), meistriško ugdymo (MU));
 - 16.7. Bendro fizinio rengimo - 1 grupė (pradinio rengimo (PR));
 - 16.8. Šachmatų - 2 grupės (pradinio rengimo (PR)).
17. Sportinio ugdymo grupės gali būti sudarytos iš vienos lyties sportininkų arba mišrios, sportininkų skaičius (plane) sportinio ugdymo grupėse nurodytas minimalus.
18. Sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.
19. Pagal sportinio ugdymo programas, ugdomų sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami sportinio ugdymo proceso pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes ir esant poreikiui bet kuriuo metu laiku.
20. Sportininkų pasiekimai vertinami pagal sportinio ugdymo rekomendacijose nustatytus meistriško pakopų rodiklius ir tai veiklai būdingus rodiklius (laikas, jėga, gebėjimai).
21. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujancio trenerio mokymo grupe gali dirbti jį pavaduojantis treneris.
22. Tuo laikotarpiu, kai treneris išvyksta į varžybas ar stovyklas ar p.nš., su vienu ar keliais ugdymo grupės sportininkais, su likusiais ugdytiniais dirba kitas padalinio vadovo paskirtas ir asmeniškai sutikęs treneris. Visi nukrypimai nuo pagrindinių sąlygų įforminami pagal vidaus tvarkoje teisės aktų nustatytus reikalavimus.
23. Teorinio mokymo ir sporto pratybų minimali trukmė – 1 akademinė valanda (45 minutės).
24. Trenerio nekontaktiniam darbui (pasirengimui treniruotėms, pratyboms, analizavimui ir pan.) galima skirti 15 min. prieš arba po kiekvienos treniruotės.
25. Teorinio mokymo, treniruočių ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo pratybų tvarkaraščiai ir dalyvavimo sporto varžybose kalendoriniai planai, patvirtinti vadovo, varžybų nuostatai.

26. Į centrą priimami visi pageidaujantys, bendrojo mokymo mokyklose besimokantys mokiniai, atitinkantys sporto šakų amžiaus ir fizinio pasirengimo reikalavimus.

27. Mokiniai, pageidaujantys sportuoti centre priimami ir atleidžiami direktoriaus nustatyta tvarka.

28. Oro temperatūrai esant 20° šalčio ir žemesnei, į treniruotes gali neatvykti 1–5 klasių vaikai, esant 25° šalčio ar žemesnei – 6–12 klasių vaikai. Dėl neatvykimo į treniruotes dėl aukščiau minėtų priežasčių (fors majore) – drausminė atsakomybė netaikoma.

29. Paskelbus ekstremalią situaciją, keliančią pavojų vaikų gyvybei ar sveikatai, centras priima sprendimą dėl ugdymo koregavimo.

IV. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

30. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro pažymą (forma 068a), kad yra sveiki ir gali treniruotis.

31. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) sportinio ugdymo atskirų sporto šakų meistriškumo ugdymo grupėje gali sumažėti – dviem ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo grupėje – vienu ugdytiniu.

32. Sportininkams migruoti iš grupės į grupę, ar keičiant trenerį, galima pagrindinės tarifikacijos metu, t. y. einamų metų spalio 1 d. Vėliau perėjimas leistinas – esant svarbioms ir objektyvioms aplinkybėms, šalims susitarus (išskyrus pradinio rengimo grupes).

SUDERINTA

Birštono sporto centro tarybos

2019 m. rugpjūčio 28 d. protokolą Nr.3