



Birštono sporto centro direktorius
Giedrius Gustas

„STIPRIAUSIO LIETUVOS MOKSLEIVIO VARŽYBOS 2024“ NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai:

- išrinkti stipriausius šalies moksleivius,
- stiprinti sportininkų sveikatą,
- siekti, kad kūno kultūros pamokos taptų įvairesnės ir labiau pritaikytos pagrindinėms fizinėms savybėms ugdyti,
- padėti atrinkti jaunuolius, tinkančius jėgos sporto šakoms,
- gerinti sportininkų rengimo formas ir metodus,
- padėti formuoti supratimą apie sveiką gyvenseną.

II. Varžybų vykdymas

- Varžybas vykdo ir joms vadovauja Birštono sporto centras.
- Tiesiogiai už varžybų vykdymą atsakingas Birštono sporto centro treneris Vidas Blekaitis, tel. +370 614 70140, el. paštas vidasblekaitis@yahoo.com
- Registracija varžyboms vykdoma nurodytu telefonu arba el. paštu iki balandžio 24 d.
- Varžybos vyks balandžio 26 d., 13.00 val. (atvykimas iki 12.00 val.), Birštono vasaros estradoje, Algirdo g. 36, Birštonas.

III. **Dalyviai**

- Varžybose dalyvauja moksleiviai, gimę 2005-2008 metais.
- Dalyviai su savimi privalo turėti moksleivio pažymėjimą ir gydytojo patvirtintą galiojančią sveikatos pažymą.

IV. **Rungtys**

Vaikinai:

1. 55 kg rąsto kėlimas per 1 min.
2. Rogučių traukimas 15 metrų
3. Rentinio nešimas (160 kg 15 + 15 metrų)
4. Estafetė: lagaminų, smėlio maišo ir akmens pernešimas

Merginos:

1. Svarmenų (hantelių) kėlimo estafetė 12, 14, 16, 18, 20, 23 kg
2. Padangos vertimas 100 kg
3. Rentinio nešimas 100 kg
4. Estafetė: smėlio maišo ir akmens pernešimas

V. **Vertinimas**

- Rungties laimėtojas gauna tiek taškų, kiek yra dalyvių, kiti atitinkamai vienu tašku mažiau.
- Jei rezultatas vienodas, vietų taškai sudedami ir dalijami po lygiai.
- Gavus nulinį vertinimą - taškai neskiriami.
- Nugalėtojas nustatomas pagal surinktą taškų sumą.
- Surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama, turinčiam daugiau aukštesnių vietų rungtyse, o lygybės atveju – pasiekusiam geresnį rezultatą paskutinėje (estafetės) rungtyje.

VI. **Varžybų taisyklės**

- Visų rungčių startą ir finišą teisėjas skelbia švilpuku.
- Prieš pradedant rungtį, teisėjas įsitikina ar sportininkas pasiruošęs.
- Rungties metu sportininkui negali būti teikiama jokia pašalinė pagalba, išskyrus medicininę.

- Dalyviai varžosi dėvėdami trumpą (jei leidžia oro sąlygos) sportinę aprangą. Apranga privalo būti tvarkinga ir švari. Draudžiami užrašai, žeminantys žmogaus garbę ir orumą.
- Startinio mokesčio nėra.

VII. Protestų pateikimo tvarka

- Sportininkas, norintis dėl varžybų baigties pateikti protestą, privalo tuoj pat po varžybų apie tai įspėti teisėją. Trumpi protesto motyvai pateikiami raštu.

VIII. Apdovanojimai

- Trys prizininkai apdovanojami taurėmis ir medaliais, vertingais daiktiniais prizai.
- Visiems varžybų dalyviams įteikiami specialūs dalyvių sertifikatai bei varžybų suvenyrai.
- Varžybų nugalėtojas skelbiamas - **STIPRIAUSIU LIETUVOS MOKSLEIVIU!**

Birštono sporto centro direktorius



Giedrius Gustas